

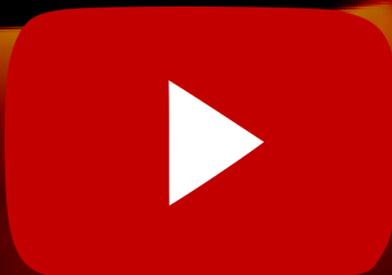
# Guía de Sistemas Energéticos y Chakras



REDES SOCIALES:

INSTAGRAM: HBELLADONNA

FACEBOOK PAG. : BELLADONNA ESCUELA DE MAGIA WICCA



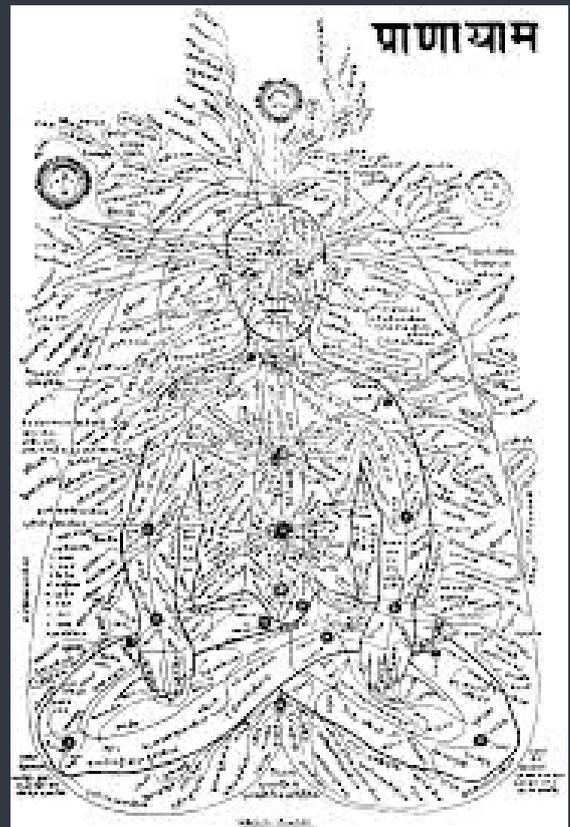
Canal de **YouTube** :  
Belladonna Escuela de  
Magia Wicca



[www.belladonnamagiaherbal.com](http://www.belladonnamagiaherbal.com)

## Los Nadis

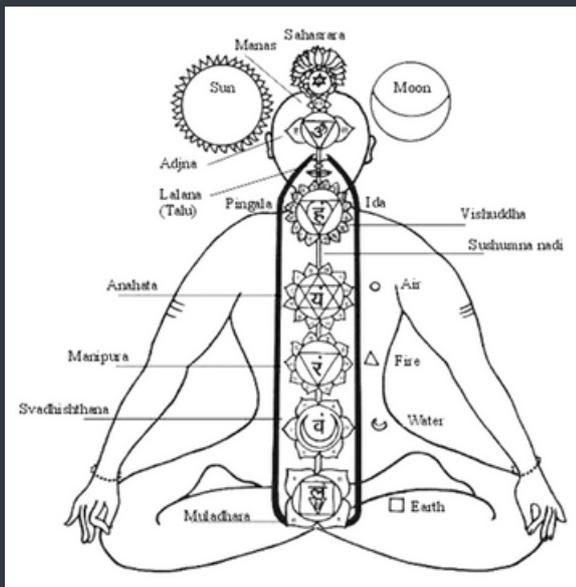
La palabra nadi significa flujo o corriente. En este sentido los nadis son los pasajes por los cuales se traslada la corriente pránica, mental y espiritual. De la misma forma que la electricidad, las ondas de radio y los rayos del láser. Las escrituras dicen que existen 72,000 nadis en el cuerpo humano. Estos son visibles en formas de corrientes luminosas en una persona que ha desarrollado a través del yoga la visión psíquica. De todos los miles de nadis existentes en el cuerpo psíquico, diez son los más importantes, y de esos diez, tres son las más significativos. Estos tres nadis son: Ida, Píngala y Shushumna. Nadis con los que trabajaremos a lo largo de este curso. El más importante de estos tres nadis es Shushumna . Los Nadis proveen energía a cada célula, órgano y parte del cuerpo a través de su vasta red llevando el prana desde y hacia cada dirección.



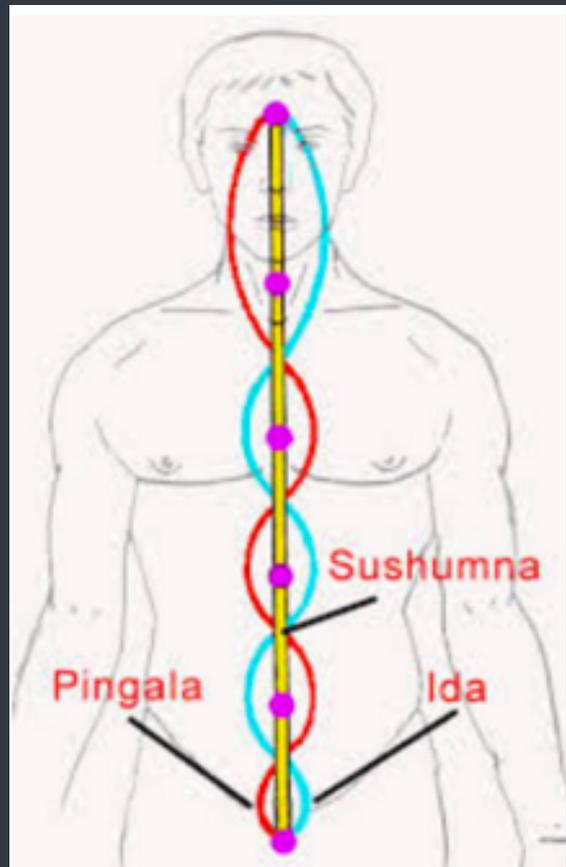
**[Link de la Vídeo Clase, Has click aquí para verlo en la imagen:](#)**



Representación histórica de una tablilla de chakras y nadis procedente del Tíbet. Junto a los siete chakras principales podemos reconocer un gran número de chakras secundarios, así como una red prácticamente inabarcable de finos canales energéticos, los nadis. Los nadis constituyen una especie de arterias intangibles. La palabra «nadi» procede del sánscrito y significa aproximadamente «tubo», «vaso» o «arteria». Su función consiste en conducir el «prana» o energía vital a través del sistema energético no material. La palabra sánscrita «prana» puede traducirse por «energía absoluta». En el ámbito cultural chino y japonés esta fuerza vital universal se denomina «chi» o «ki». Para Osho el Prana es: "la energía vital en nosotros, la vida en nosotros. Esta vida se manifiesta a sí misma, por lo que al cuerpo físico concierne, como el aliento entrante y saliente. Son dos extremos opuestos. Los consideramos como uno solo. Decimos, «respiración», pero la respiración tiene dos extremos: la inspiración y la expiración. Toda energía tiene dos extremos, toda energía existe entre dos polos opuestos. No puede existir de otra forma. Los polos opuestos con su tensión y su armonía, crean la energía; como los polos magnéticos



Ida, Pingala y Sushumna. Estos tres canales principales se encuentran en el eje cerebroespinal (en el cuerpo astral o sutil). Sushumna es el más importante de todos. Su recorrido comprende la parte central del eje cerebroespinal (en el cuerpo astral). Ida, o el nadi lunar, se relaciona con el sistema parasimpático, y se ubica a la izquierda de la Sushumna. Pingala, o el nadi solar, se relaciona con el sistema simpático, y se ubica a la derecha de la Sushumna.



Ida, Pingala y Sushumna comienzan en el chakra Muladhara -el centro cóccigeo, en la base de la columna-, y suben por el eje cerebroespinal. Ida y Pingala se extienden hasta el chakra Ajna -el centro del alma, en la pituitaria-, pero solo la Sushumna llega hasta el centro más elevado, denominado Sahasrara (la fontanela, en la cima de la cabeza).

## Cuerpo energético o cuerpo sutil

El cuerpo energético se encuentra conformado por las siguientes partes:

- 1) El cuerpo etérico.
- 2) El cuerpo emocional o astral.
- 3) El cuerpo mental.
- 4) El cuerpo espiritual o causal



## El cuerpo etérico

El cuerpo etérico posee aproximadamente la misma extensión y forma que el cuerpo físico. Por ello también se encuentra la denominación de «doble etérico» o «cuerpo físico interior». Es el portador de las fuerzas modeladoras para el cuerpo físico, así como de la energía vital creadora y de todas las sensaciones físicas. El cuerpo etérico se forma de nuevo en cada reencarnación del hombre, y vuelve a disolverse en el plazo de tres a cinco días después de su muerte física (el cuerpo astral, el cuerpo mental y el cuerpo causal continúan existiendo después de la muerte, y en cada nueva encarnación se unen otra vez al recién formado).

**[Link de la Vídeo Clase, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)**



## El cuerpo emocional o cuerpo astral

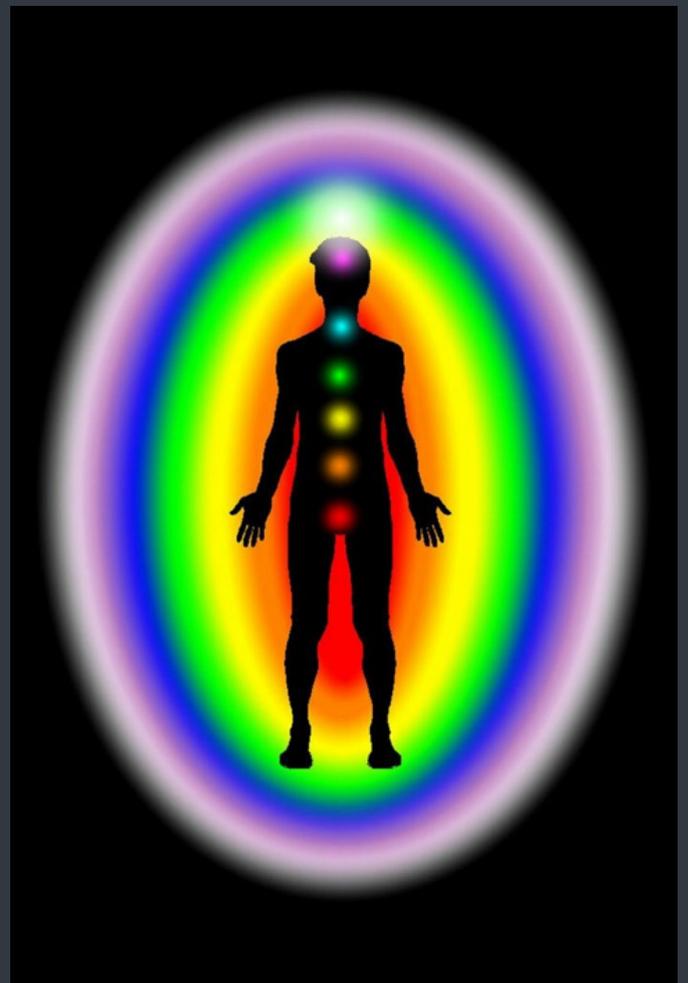
El cuerpo emocional, con frecuencia denominado también cuerpo astral, es el portador de nuestros sentimientos, de nuestras emociones y de las cualidades de nuestro carácter; ocupa aproximadamente el mismo espacio que el cuerpo físico. En una persona poco desarrollada, sus contornos están poco delimitados: el cuerpo emocional se presenta como una sustancia nebulosa que se mueve caótica y desordenadamente en todas las direcciones. Cuanto más desarrollada esté una persona en la definición de sus sentimientos, sus simpatías y las cualidades de su carácter, tanto más claro y transparente se manifestará su cuerpo emocional. El clarividente puede observar un contorno nítidamente marcado que se adapta perfectamente a la forma del cuerpo físico.

## El cuerpo mental

Nuestros pensamientos e ideas, y nuestros conocimientos racionales e intuitivos, son aportados por el cuerpo mental. Su vibración es mayor que la del cuerpo etérico y la del cuerpo emocional, y su estructura es menos compacta. Es de forma ovalada, y en el desarrollo superior del hombre su volumen puede extenderse hasta ocupar aproximadamente el mismo espacio que el cuerpo emocional y el aura emocional juntos. La irradiación áurica del cuerpo mental tiene un alcance de unos cuantos metros más.

## El cuerpo espiritual o cuerpo causal

El cuerpo espiritual, a menudo denominado también cuerpo causal, es el que mayor frecuencia de vibración posee de todos los cuerpos energéticos. En personas que aún son demasiado inconscientes en el plano espiritual se extiende conjuntamente con su aura sólo un metro aproximadamente alrededor del cuerpo físico. Por contra, el cuerpo y el aura espirituales de personas totalmente despiertas pueden irradiar hasta varios kilómetros de distancia, con lo cual la forma ovalada original se transforma en un círculo regular.

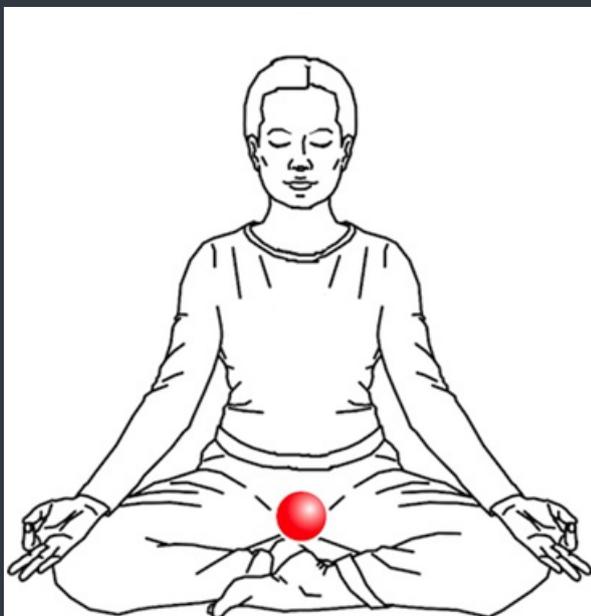


## MULADHARA



Chakra Muladhara, también denominado chakra radical, chakra basal, centro coxal o chakra básico. El primer chakra se sitúa en la base de la columna vertebral, entre el ano y los órganos sexuales, en la cintura pélvica. Ubicación del Chakra Muladhara

El chakra representa la unión del hombre con la madre tierra y con el mundo material y físico. Está vinculado con nuestra existencia terrena y con nuestra supervivencia. Se relaciona con el nivel de la conciencia que nos permite sobrevivir en el mundo, con todo lo material, sólido y corporal, así como también con nuestra energía física y con nuestros deseos de vivir en el mundo físico. Dirige las energías cósmicas en el plano corpóreo terrenal, mientras simultáneamente la energía de la tierra fluye a través suyo hacia dentro del sistema energético no material. Aquí tomamos contacto con el espíritu de la madre Tierra», experimentamos su fuerza elemental, su amor y su paciencia. Su centro físico corresponde a las glándulas suprarrenales, que producen la adrenalina, y que tienen la función de regular la circulación y equilibrar la temperatura del cuerpo, preparándolo para reacciones inmediatas.



### Chakra básico - Primer chakra

Nombre	Muladhara
Localización	Base de la columna vertebral
Color	Rojo
Cuerpo áurico	Etérico/Físico
Elemento	Tierra
Nota musical	Do
Mantra	Lam
Nº de pétalos	4

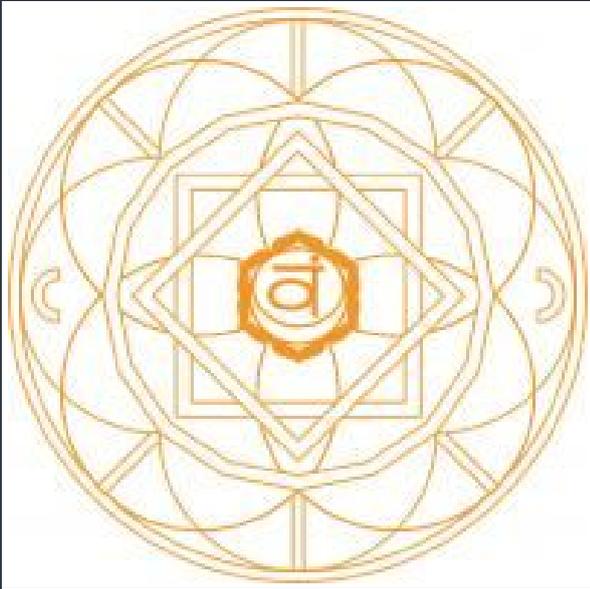
[Link de la Vídeo Clase, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)



[Link de sonido para meditación en la frecuencia de este Chakra, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)

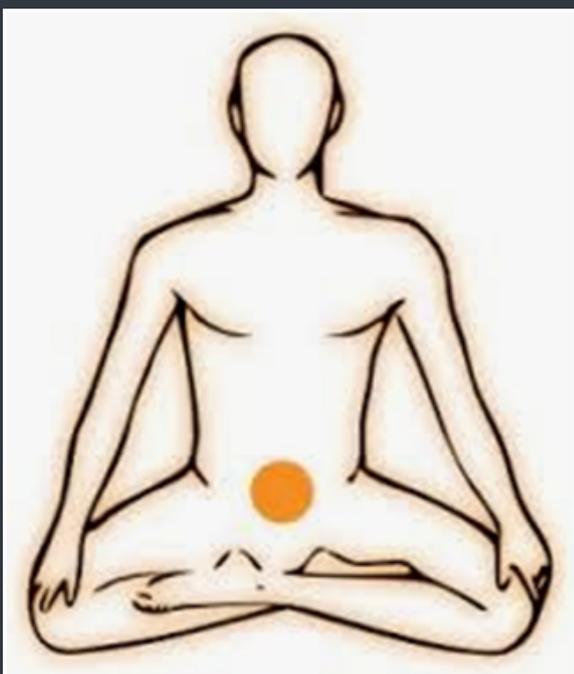


## SVADHISTANA



Chakra Svadhistana, también denominado chakra sacro, chakra del ombligo o centro sacro. El chakra del ombligo se localiza en la zona del mismo nombre, está abierto hacia delante y tiene también un vórtice posterior; es el chakra de la propagación de la especie y, por lo tanto, de la reproducción.

### Ubicación del Chakra Svadhistana

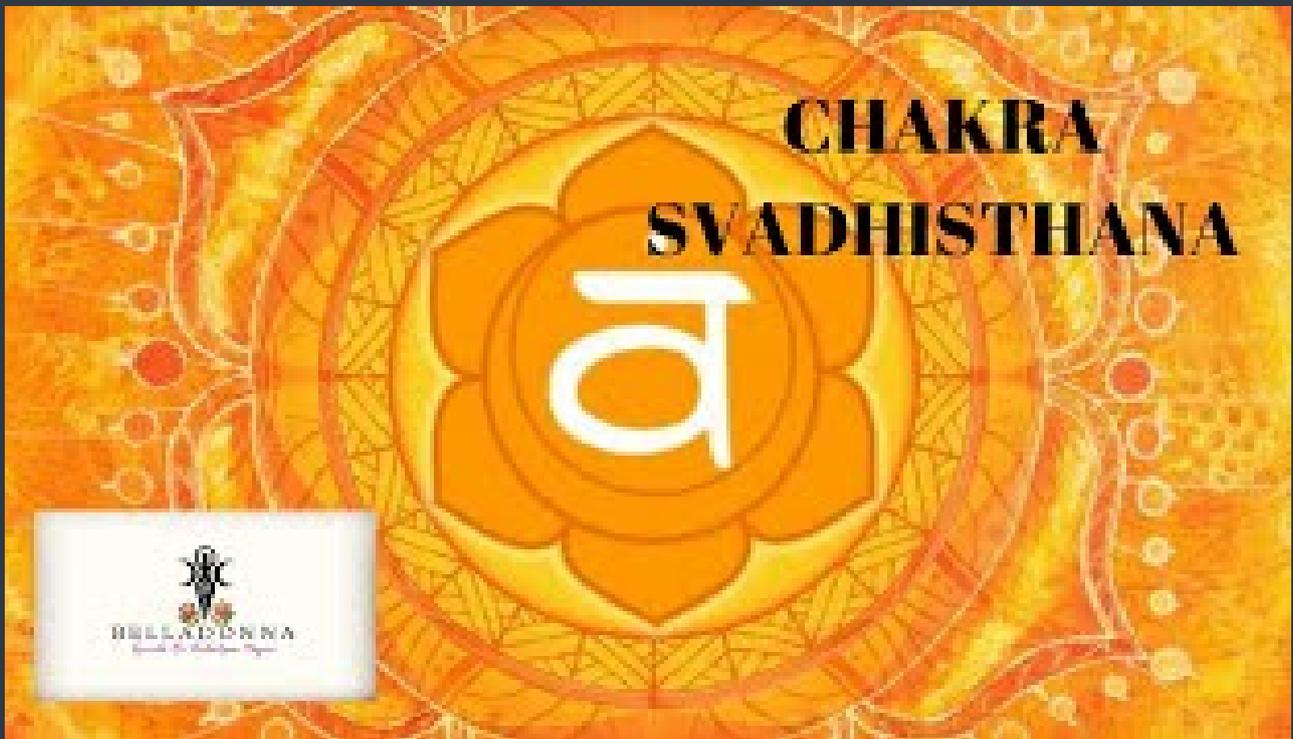


Es el chakra que concentra las cualidades que tienen que ver con la sexualidad, la curiosidad, la búsqueda creativa del placer material, el gusto por las cosas bellas, por el arte, por las emociones y, obviamente, las relaciones con otros individuos. Por ejemplo: el amor sexual, la apertura hacia cosas nuevas, las relaciones afectivas, amorosas y sexuales. Rige sobre los ovarios, próstata, testículos. Este chakra es la sede de los miedos, de los fantasmas y fantasías negativas vinculadas a la sexualidad, y del comportamiento hacia el sexo opuesto. La función de los órganos sexuales es la formación de las características sexuales masculinas y femeninas y la regulación del ciclo femenino. Su campo de acción incluye en el varón los órganos de la procreación, que llevan dentro de sí el impulso para la creación de nueva vida. En la mujer encontramos aquí aquellas áreas en las que ella recibe el impulso creador y hace surgir nueva vida, y el lugar donde el nuevo ser incipiente está protegido, alimentado, y donde se le proporciona todo cuanto necesita para prosperar. Nuestras relaciones interpersonales, en particular las relativas al sexo contrario, están marcadas decisivamente por el funcionamiento del segundo chakra. Las múltiples variedades de juego erótico también pertenecen a su campo de acción al igual que el abandono del ego limitado y la vivencia de una mayor unidad mediante la unión sexual.

#### Chakra umbilical - Segundo chakra

Nombre	Svadhishthana
Localización	Zona del ombligo
Color	Naranja
Cuerpo áurico	Emocional
Elemento	Agua
Nota musical	Re
Mantra	Vam
Nº de pétalos	6

[Link de la Vídeo Clase, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)



[Link de sonido para meditación en la frecuencia de este Chakra, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)

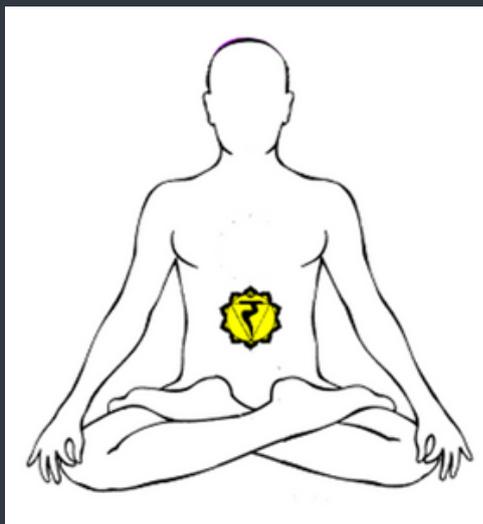


## MANIPURA



Se localiza en la zona del diafragma, en la boca del estómago, un poco por encima del estómago, ligeramente a la izquierda. Está abierto hacia delante, y posee también un vórtice posterior

### Ubicación del Chakra Manipura



Este chakra controla el estómago, la musculatura abdominal, el hígado, la vesícula, el bazo y el páncreas, las secreciones gástricas desordenadas y las disfunciones de las glándulas salivares. Representa la personalidad, y en él están concentradas las cualidades de la mente racional y personal, de la vitalidad, de la voluntad de saber y aprender, de la acción de poder, del deseo de vivir, de comunicar y participar. Es el punto de conexión con otras personas. Se trata de un chakra poderoso, que promueve la autoaceptación. A través de su plena armonía encontramos y vivimos con plenitud nuestros atributos físicos y mentales; nos movemos en la sociedad con desenvoltura y armonía. El tercer chakra es el que más se relaciona con nuestro ego, y por eso absorbe mucha energía de los dos primeros. Voluntad y poder representan para nosotros, en la sociedad actual, una llave del éxito, pero también puede implicar que, con el deseo de mejorar de posición social, lleguemos a menospreciar a nuestros semejantes, imponiéndonos sobre los demás, con el objetivo de obtener lo que nos interesa. El egoísmo obstruiría, desequilibrando o desarmonizando los chakras superiores, y, consecuentemente, echaría a perder nuestro proceso evolutivo. Ese chakra controla el estómago, la musculatura abdominal, el hígado, la vesícula, el bazo y el páncreas, las secreciones gástricas desordenadas y las disfunciones de las glándulas salivares. Si el chakra estuviese falto de armonía, podrá alimentarse un sentimiento de inferioridad, y podrán disminuir las capacidades mentales tales como la lógica y la razón, aumentando, como consecuencia de ello, la confusión y el sentimiento de inseguridad, con lo que la persona puede generar patologías, tales como diabetes, desórdenes en el tracto digestivo, alergias, sinusitis, insomnio, además de la separación entre amor y sexo.

#### Chakra del plexo solar - Tercer chakra

Nombre	<b>Manipura</b>
Localización	<b>Plexo solar</b>
Color	<b>Amarillo</b>
Cuerpo áurico	<b>Mental</b>
Elemento	<b>Fuego</b>
Nota musical	<b>Mi</b>
Mantra	<b>Ram</b>
Nº de pétalos	<b>10</b>

[Link de la Vídeo Clase, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)



[Link de sonido para meditación en la frecuencia de este Chakra, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)



## ANAHATA



El chakra cardíaco se localiza en la parte superior del pecho, en la zona del corazón, ligeramente a la izquierda; está abierto hacia delante, teniendo también un vórtice posterior; representa el amor incondicional que nos permite amar enteramente y sin condiciones.

### Ubicación del Chakra Anahata

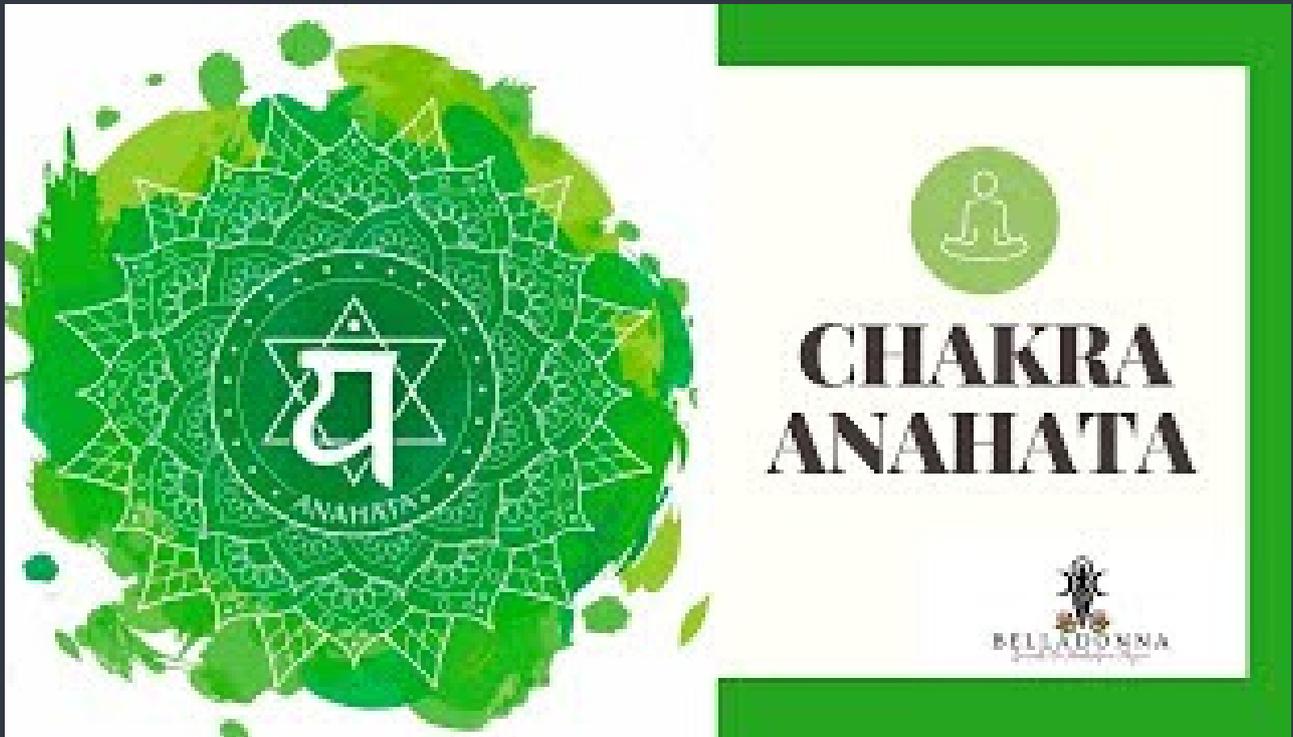


Cuando está activo, nos relacionamos con todo y con todos, aceptando tanto los aspectos positivos como los negativos, y siendo capaces de dar amor sin esperar nada a cambio. Es el chakra situado en el medio; un puente de transferencia de energía entre los chakras inferiores y superiores. Es el chakra por el que pasa toda la energía que deseamos entregar a los demás. Únicamente si está abierto y vitalizado, podremos brindar energía de curación (Reiki). Por ello, algunos reikianos, tras la activación, sienten fluir la energía con mayor intensidad, debido a que poseen un chakra cardíaco más armonizado que el de las demás personas. El centro físico de este chakra corresponde al timo, cuya función es regular el crecimiento (en los niños), dirigir el sistema linfático, estimular y fortalecer el sistema inmunológico; damos un sentido pleno a nuestra existencia si trabajamos bien este chakra de amor y compasión. "Con frecuencia, el chakra del corazón se denomina la puerta al alma, puesto que no sólo se asientan en él nuestros más profundos y vivos sentimientos de amor, sino que a través de este centro energético también podemos entrar en contacto con la parte universal de nuestra alma, con las chispas divinas que hay en nosotros. También desempeña un papel decisivo en el refinamiento de la percepción, que va emparejado con la apertura del chakra frontal, el denominado tercer ojo, puesto que es la entrega la que nos hace sensibles a los ámbitos más sutiles de la creación"

#### Chakra cardíaco - Cuarto chakra

Nombre	Anahata
Localización	Zona cardíaca
Color	Verde o rosa
Cuerpo áurico	Astral
Elemento	Aire
Nota musical	Fa
Mantra	Yam
Nº de pétalos	12

[Link de la Vídeo Clase, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)



[Link de sonido para meditación en la frecuencia de este Chakra, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)

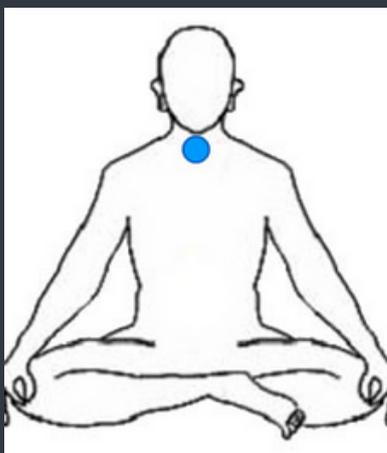


## Vishuddha



Se localiza en medio de la garganta, próximo a la zona designada como “manzana de Adán”, está abierto hacia delante, y tiene también un vórtice trasero. Es el chakra de la comunicación externa y el comienzo de la comunicación interna y autoexpresión; gobierna la postura del cuerpo.

### Ubicación del Chakra Anahata



El chakra laríngeo es el chakra de la comunicación, de la creatividad, del sonido y de la vibración, de la capacidad de recibir y asimilar, y se relaciona con los sentidos del paladar, audición y olfato, y es el umbral de la alta conciencia y de la purificación, y es por medio del trabajo de este chakra como podemos iniciar el camino espiritual; en consecuencia, como nos ponemos en comunicación con nuestra esencia superior. A través del quinto chakra recibimos en primer lugar la facultad de la autorreflexión. La premisa necesaria para poder reflexionar es una cierta distancia interior. A medida que desarrollamos el chakra del cuello somos más y más conscientes de nuestro cuerpo mental, y podemos separar su funcionamiento del funcionamiento del cuerpo emocional, del funcionamiento del cuerpo etérico y del funcionamiento del cuerpo físico. Esto significa que nuestros pensamientos ya no son los rehenes de nuestros sentimientos y sensaciones físicas, por lo que es posible un conocimiento objetivo.

#### Chakra laríngeo - Quinto chakra

Nombre	Vishuddha
Localización	Garganta
Color	Azul claro
Cuerpo áurico	Etérico-patrón
Elemento	Éter
Nota musical	Sol
Mantra	Ham
Nº de pétalos	16

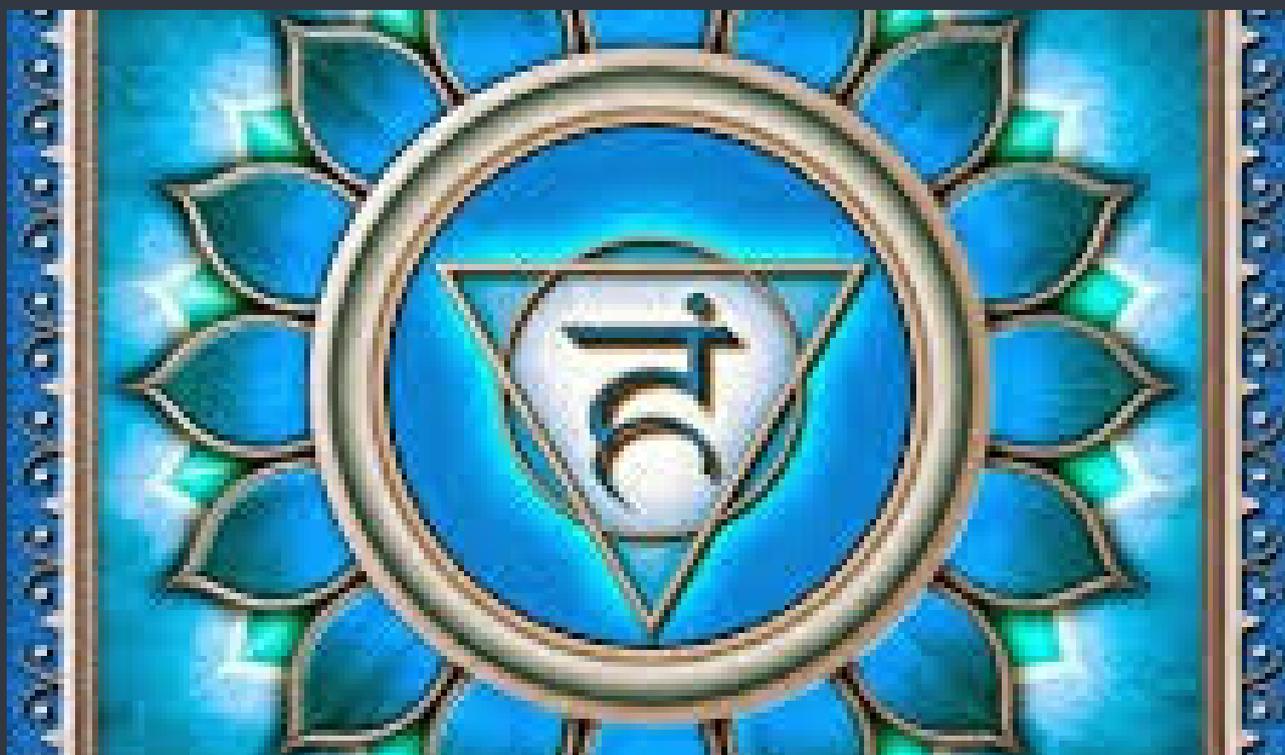
[Link de la Vídeo Clase, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)



## Chakra Vishuddha



[Link de sonido para meditación en la frecuencia de este Chakra, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)



## Ajna



El chakra frontal es el chakra de los sentidos, y es responsable por la energía de la parte superior de la cabeza, (encima de la nariz), parte craneal, ojos y oídos. El chakra frontal, el tercer ojo, se localiza en medio de la frente, en el entrecejo, justo encima del nivel de los ojos; está abierto hacia delante, teniendo también un vórtice trasero.

### Ubicación del Chakra Ajna



La mayoría de los pensamientos que determinan nuestra vida son controlados por nuestros patrones emocionales no liberados, y programados por juicios y prejuicios tanto propios como ajenos. De esta forma, con frecuencia nuestro espíritu no es quien domina, sino el servidor de nuestros pensamientos cargados de emociones, que pueden dominarnos parcialmente. Pero también estos pensamientos se realizan en nuestra vida, puesto que lo que percibimos y vivimos fuera es siempre y en último término una manifestación de nuestra realidad subjetiva. Con el desarrollo de nuestra conciencia y la creciente apertura del tercer ojo siempre podemos dirigir conscientemente este proceso. Nuestra fuerza de imaginación genera entonces la energía para cumplir una idea o un deseo. Junto con un chakra cordial abierto, ahora también podemos emitir energías curativas y efectuar curaciones a distancia.

#### Chakra frontal - Sexto chakra

Nombre	Ajna
Localización	En el entrecejo
Color	Azul índigo
Cuerpo áurico	Celestial
Nota musical	La
Mantra	Om
Nº de pétalos	96

[Link de la Vídeo Clase, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)



## Chakra Ajna



[Link de sonido para meditación en la frecuencia de este Chakra, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)



## Sahasrara



El chakra coronario está localizado en la parte superior de la cabeza; está abierto hacia arriba con un único vórtice; representa la comprensión y la conexión con energías superiores. Está asociado a la conexión de la persona con su espiritualidad y a la integración de todo el ser físico, emocional, mental y espiritual

### Ubicación del Chakra Sahasrara



Recibe la energía del Yo Superior, purifica la imaginación. Se corresponde con la glándula pineal (la que, de ser dominada, nos permitiría vivir eternamente en este plano). Se relaciona con el sistema nervioso central, el sistema motor. La capacidad de mando. Humildad, idealismo. Concreción de grandes proyectos. Adaptabilidad. Respeto por la naturaleza. Identificación personal con el infinito. Unidad con Dios. Paz y sabiduría. El séptimo chakra es luz de conocimiento y conciencia; es visión global del universo; es nuestro camino de crecimiento, haciendo que podamos alcanzar la serenidad espiritual y la completa conciencia universal. ¿Como saber si el chakra esta desequilibrado? La falta de equilibrio del séptimo chakra acarrea como consecuencia una pubertad tardía, y falta de comprensión de la parte espiritual, tanto propia como ajena, y, por consiguiente, una visión materialista de la existencia. La persona no tendrá conexión con su espiritualidad y generará patologías tales como: insomnio, jaquecas, desórdenes en el sistema nervioso, histeria, posesión, obsesión, neurosis y disfunciones sensoriales.

---

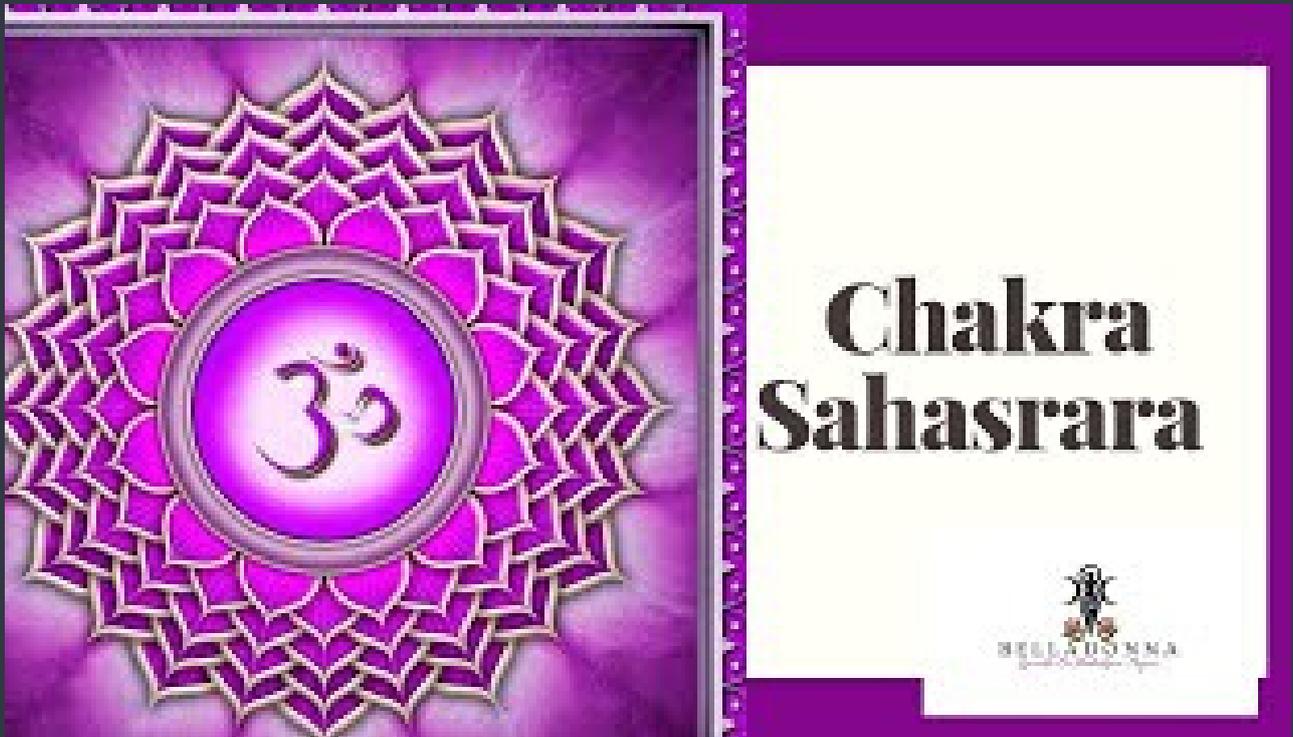
### Chakra coronario - Séptimo chakra

---

Nombre	Sahasrara
Localización	Parte superior de la cabeza
Color	Blanco, dorado, violeta
Cuerpo áurico	Causal
Nota musical	Si
Nº de pétalos	1.000 (972)

---

[Link de la Vídeo Clase, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)



[Link de sonido para meditación en la frecuencia de este Chakra, Has click aquí para ver o en la imagen:](#)



Esta fue la guía de Chakras que teníamos para compartiles en esta entrega!!!

NO te olvides de suscribirte al canal de Youtube para no perderte ninguna guía!! si aun no lo has hecho te dejamos el link:

Suscríbete 

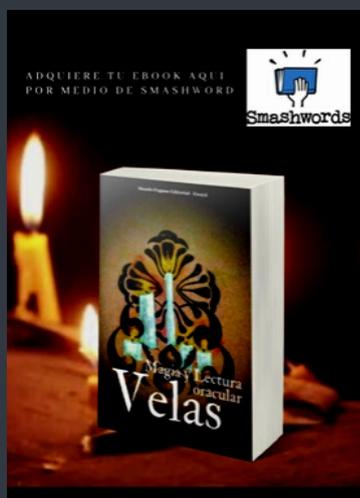


**Cursos y Talleres Virtuales de Belladonna:**  
Te dejamos lo enlaces para que puedas ver de que se trata cada uno.

- **Formación en Magia Wicca Herbal**
- **Curso virtual de Herbalismo mágico: El camino de la bruja verde**
- **Curso a distancia: Velas mágicas y lectura de velas**
- **Taller de preparación de Ungüentos**
- **Taller de introducción a la realización de Limpias energéticas**
- **TALLER DE PREPARACIÓN DE INFUSIONES MEDICINALES, POCIONES Y SALES ESÓTERICAS.**

Libros disponibles a la venta en Ebook en Smashwords.

Te dejamos los link para que puedas ver de que se tratan cada uno!!!  
(Clik en la imagen)



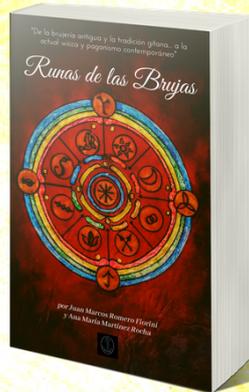
# Libros Disponibles



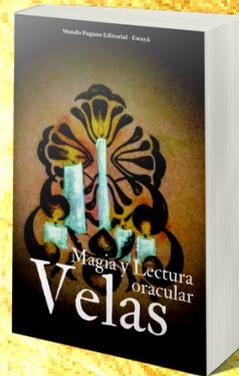
Para ir al libro en Amazon has clic en la imagen del que quieras:



Curso Libro Sahumerios Mágicos



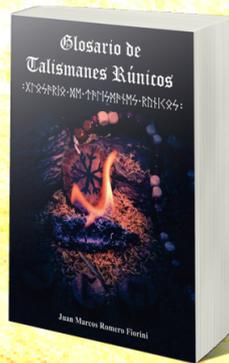
Runas de las Brujas



Velas: Magia y Lectura oracular



Runas caminando hacia el Oráculo

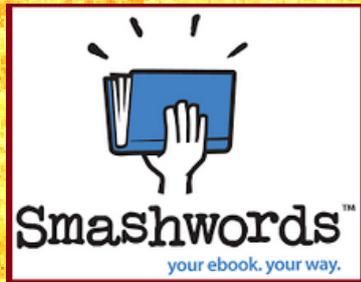


Glosario de Talismanes Runicos



Runas y la Magia del Ciclo Natural

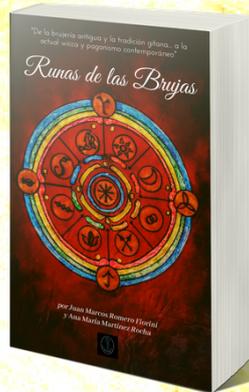
# Libros Disponibles



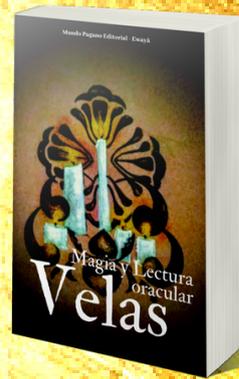
Para ir al libro  
en Smashwords  
has clic en la  
imagen del que  
quieras:



Curso Libro  
Sahumerios  
Mágicos



Runas de  
las  
Brujas



Velas:  
Magia y  
Lectura oracular



Runas  
caminando  
hacia el  
Oráculo



Glosario  
de  
Talismanes  
Runicos



Runas  
y la  
Magia del  
Ciclo Natural